

# FORFATTERTREFF

## ONSDAG 21. MAI KL.11.30

Møt ÅRSTEIN JUSTNES på Sørbok, Kristiansand, der han vil fortelle om sin siste bok:

**MINDFULNESS: visdom for nybegynnere**

Velkommen til et spennende foredrag!



# MINDFULNESS

## visdom for nybegynnere

av Årstein Justnes



PORTAL