

Åpen konferanse

# MINDFULNESS OG KRISTEN MEDITASJON

UNIVERSITETET I AGDER, GIMLEMOEN

13. - 14. februar



Foto: Moyan Brenn, Creative commons/flickr

Arrangementet er et samarbeid mellom Institutt for religion, filosofi og historie, Universitetet i Agder (UiA) og Areopagos. Gratis inngang. Velkommen!

## PROGRAM

**13. februar**  
Sted: B3 004

- |             |  |
|-------------|--|
| 13.15-13.30 | Velkomst og bakgrunn for konferansen, <b>Årstein Justnes</b>   |
| 13.30-14.00 | Meditasjon og definisjonsrett, <b>Notto. R. Thelle</b>   |
| 14.00-14.30 | Er stillheten kristen? Forskjeller og likheter mellom nyåndelig hinduistiskpreget mantrameditasjon og centering prayer, <b>Silje Trym Mathiassen</b> |
| 14.30-15.00 | Pause  |
| 15.00-15.30 | Avspenning versus «tro, håp og kjærlighet» – duett eller duell? <b>Tore Laugerud</b>   |
| 15.30-16.00 | Våken oppmerksomhet i kristen tradisjon, <b>Nils-Terje Andersen</b>  |
| 18.00-20.30 | Åpne foredrag i Kilden ved <b>Viggo Johansen</b> og <b>Notto R. Thelle</b>   |

**14. februar**  
Sted: F1 022

- |             |   |
|-------------|---|
| 09.00-09.30 | Bare tomhet? Mindfulness i kristen litteratur, <b>Årstein Justnes</b>   |
| 09.30-10.00 | Christfulness: Kristen meditasjon i nye klær? <b>Kristin Heskje</b>   |
| 10.00-10.30 | Pause   |
| 10.30-11.00 | Det kontemplative menneskets fødsel: En sammenligning mellom forståelsen av indre vei i mindfulness-meditasjon og hos Johannes av Korset, <b>Viggo Johansen</b> |
| 11.00-11.30 | Den hesykastiske tradisjonen og mindfulness, <b>Henny Fiskå Hæg</b>   |
| 11.30-12.00 | Oppsummering, veien videre, <b>Tore Laugerud</b> og <b>Årstein Justnes</b>  |

Se mer informasjon på [uia.no](http://uia.no) og [areopagos.no](http://areopagos.no)