

Åpne foredrag

# MINDFULNESS OG MEDITASJON

KILDEN TEATER- OG KONSERTHUS, INTIMSALEN

13. februar kl. 18.00 - 20.30



Foto: Moyan Brenn, Creative commons/flickr

Arrangementet er et samarbeid mellom Institutt for religion, filosofi og historie, Universitetet i Agder (UiA) og Areopagos. Gratis inngang. Velkommen!

## PROGRAM

- |             |  |
|-------------|--|
| 18.00-18.10 | Velkomst og presentasjon av <b>Viggo Johansen</b> ved <b>Årstein Justnes</b> , UiA |
| 18.10-19.00 | <b>Viggo Johansen</b> , Meditasjon uten religion                                   |
| 19.00-19.15 | Pause  |
| 19.15-19.25 | Presentasjon av <b>Notto R. Thelle</b> ved <b>Tore Laugerud</b> , Areopagos        |
| 19.25-20.15 | <b>Notto R. Thelle</b> , Meditasjon som religiøs praksis                           |
| 20.15-20.30 | Spørsmål fra salen   |



Viggo Johansen



Notto R. Thelle

Se mer informasjon på [uia.no](http://uia.no) og [areopagos.no](http://areopagos.no)